

Vetyterapia valloittaa maailmalla

Solun sisälle helposti pääsevä vety molekyyli kykenee tuhoamaan vapaita radikaaleja.

Vetyterapiaa sanotaan tämän vuosisadan sensaatioksi. Vety molekyyli kykenee sekä tuhoamaan rappeutumissairauksien perussyyliset eli vapaat radikaalit että nostamaan niitä tuhoavien entsyymien määrää elimistössä. Vapaat radikaalit aiheuttavat hapetusstressiä, jonka sanotaan olevan 90-prosenttisesti kaikkien rappeutumissairauksien, myös syövän, syyllinen sekä elimistön pahin vanhentaja.

Sensaatiomaiseksi sanottu

Japanilainen Nippon Medical Schoolin professori **Shigeo Ohta** on ensimmäisenä maailmassa löytänyt vedyn terveyshyödyt.

Hänen tutkimuksensa "Hydrogen acts as a therapeutic antioxidant by selectively cytotoxic oxygen radicals" julkaistiin vuonna 2007 Natural Medicine -tiedelehdessä.

Tutkimus innoitti ja suorastaan villitsi buumin tavoin sekä tutkijoita että terveydestä kiinnostuneita Japanin lisäksi USA:ssa. Nykyään myös Euroopassa ja Venäjällä ollaan hyvin kiinnostuneita vetyterapiasta. Tähän mennessä vetyterapiasta on tehty tieteellisiä tutkimuksia yli 400. Suomessa vetyterapia on tulossa hoitomuodoksi **Alla Honkasen** hoitoltaan Tampereen Otsoniterapiaan.

– Vetyterapiaa sanotaan nykyajan sensaatioksi terveystuokutsiltaan, sairaanhoitaja **Alla Honkanen** kertoo.

Hän huomauttaa, että vedyn käyttö terveyden vaalimisessa ei ole uusi asia; esimerkiksi Japanin keisaridynastian vuosituhansinen tapa hoitaa terveyttä on ollut juoda maan lähteiden vetyrikasta vettä.

Vedessä ja öljyssä

Vety on maailman pienin elementti. Kun kaksi vetyatomia laitetaan yhteen, tuloksena on vety molekyyli H₂, joka professori Shigeo Ohtan mukaan on toimintakykyinen sekä vedessä että öljyssä. Ihmissolun solukalvo on öljyä ja solun sisäosa on vettä. Vety molekyyli kykenee toimimaan molemmissa olomuodoissa: öljyssä ja vedessä. Pienen kokonsa ansiosta vety molekyyli pääsee solun sisään helposti.

Professori Ohtan tutkimusten mukaan läpäistessään solukalvon ja päästyään solun sisälle vety molekyyli pystyy hajottamaan solun sisällä mahdollisesti olevia vapaita radikaaleja, eli tal-

tuttamaan oksidatiivista stressiä eli hapetusstressiä, jota pidetään kaikkien kroonisten rappeutumissairauksien, ja myös syövän, merkittävimpana riskitekijänä sekä elimistön pahimpana vanhentajana. Kroonisia rappeutumissairauksia ovat esimerkiksi sydän- ja verisuonisairaudet sekä diabetes. Ohtan mukaan vetyterapian toinen pääfunktio on paitsi vapaiden radikaalien hajottaminen, niin vapaita radikaaleja tuhoavien entsyymien määrän lisääminen elimistössä.

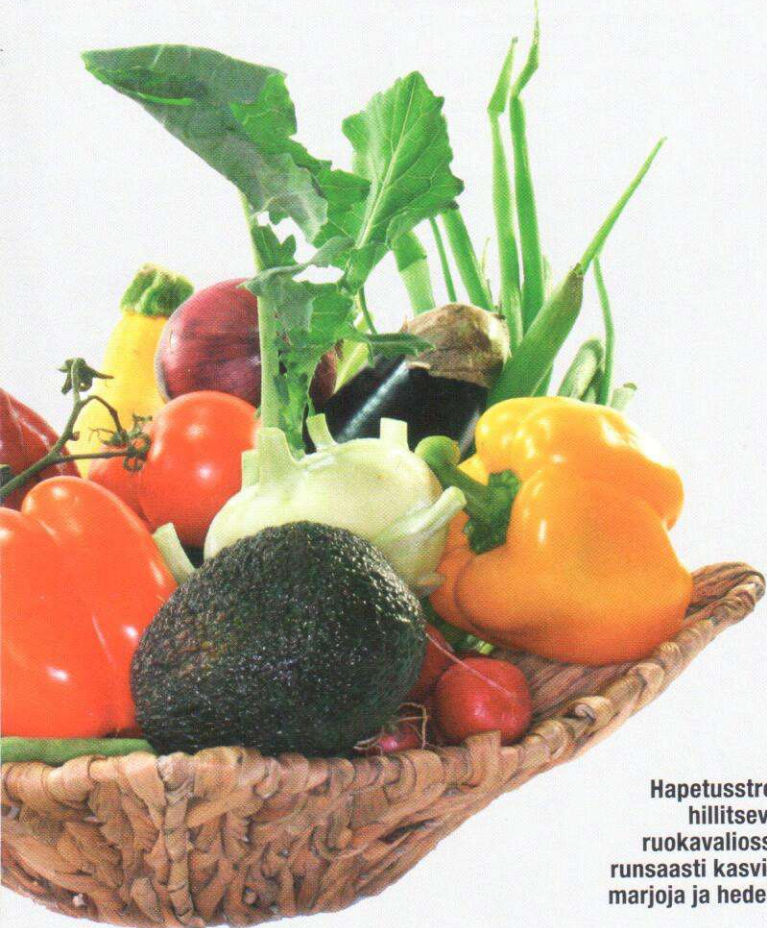
Sallittu aine urheilijoille

Rappeutumissairauksien nitistämisen lisäksi vetyterapian on todettu laskevan elimistön tulehduksiltaan, nopeuttavan verenkiertoa ja vähentävän allergioita, sekä lisäävän suorituskykyä, puhdistavan elimistöä ja kaikin tavoin virkistävän. Urheilijoille aineenvaihduntaa, verenkiertoa sekä suorituskykyä parantava vetyterapia on sallittu hoitomuoto ja sallittu aine.

Ohta korostaa vetyterapian turvallisuutta. Hajotessaan elimistössä vedystä tulee vettä, joten sillä ei ole Ohtan mukaan mitään sivuvaikutuksia. Hoitomuoto on puhtaasti luonnonmukainen, mitään muita aineita kuin vetyä ei siinä tarvita.

Vetyvesi yleisintä vetyterapiaa

Tällä hetkellä yleisin vetyterapian muoto on vetyveden juominen. Vetyveden tekemiseen maailmalla on tähän mennessä jo



Hapetusstressiä hillitsevässä ruokavaliossa on runsaasti kasviksia, marjoja ja hedelmiä.



Alla Honkanen korostaa, että kaikki vetyterapiahoitosuunnitelmat tehdään aina lääkärin kanssa, ja ennen hoidon aloittamista otetaan muun muassa tarkat verikokeet.

Hapetusstressi vaurioittaa soluja

* Hapetusstressi, elimistön härskiintyminen, on tapahtumakulku, joka vaurioittaa soluja. Se on rinnastettavissa ruoan hapettumiseen, pilaantumiseen tai raudan ruostumiseen. Elimistön hapettuminen johtuu monista tekijöistä kuten ympäristöstä, ravinnosta ja lääkkeistä tulevista aineista.

taan muun muassa tarkat verikokeet. Lääkäri määrittelee myös hoidossa käytettävän vetykaasun määrän.

- Toivon, että noin vuoden kuluessa saan hoitolaani Tampereen Otsoterapiaan vetyterapiahoitot ja niihin tarvittavat laitteet. *



kehitetty useita laitteita, yksi on muun muassa EnhelWater-kone.

Alla Honkanen kertoo esimerkiksi yhdestä Japanissa tehdystä kliinisestä ihmistutkimuksesta, jossa 150 koehenkilöä sairasti erilaisia rappeutumissairauksia, muun muassa sydän- ja verisuonisairauksia ja geriatria sairauksia sekä ihosairauksia. He joivat kuukauden ajan päivittäin vetyvettä kaksi litraa päivässä. Koehenkilöt kokivat merkittävää paranemista, monen sairaus saavutti pitkäaikaisen remission eli sairaus ei levinnyt tai pahentunut.

Honkanen sanoo vetyveden juomisen sopivan kaikille.

- Mitkään sairaudet eivät rajoita sen juomista, myös lapset sekä raskaana olevat ja imettävät äidit voivat juoda vetyvettä.

Vetyterapiasta yksinkertaisin ja helpoin käyttömuoto on vetyveden juominen. Hoitolahoidoissa käytetään vetykaasua, jota tehdään hoitokäyttöön erillisellä laitteella. Alla Honkanen kertoo, että vetyterapiassa on monia mahdollisuuksia: Vetykaasua voi antaa esimerkiksi vaginaalisesti tai rektaalisesti eli suolensisäisesti, vetykaasua voi johtaa hoitolaitteella korvaan tai sitä voi antaa infuusihoitona, jossa vetykaasulla rikastettua keittosuolaliuosta tiputetaan laskimoon tai tehdä suppean autohemoterapiin, jossa pieni määrä hoidettavan verta rikastetaan vetykaasulla ja tämä vetyrikastettu veri johdetaan takaisin verenkiertoon.

Honkanen korostaa, että kaikki vetyterapiahoitosuunnitelma tehdään aika lääkärin kanssa, ja ennen hoidon aloittamista ote-